

Sang og stemmebruk som ressurs i arbeid med mennesker med pustevansker, med fokus på å bedre livskvalitet - Et scoping review

Poster

kl. 14.45-15.05, betjent posterutstilling utenfor Mimes Brønn

Posterholder

Synne Halle, synne.mhalle@gmail.com

Andre bidragsytere: Claire Ghetti, Daniel Henry Øvrebø

Sammendrag

Mennesker som lider av luftveissykdom, er i risiko for dårligere livskvalitet da pustevansker ofte er knyttet til både somatiske og psykologiske utfall. En voksende andel forskning viser at sang og stemmebruk har positiv effekt på menneskers livskvalitet. Dette scoping reviewet forsøker å skape en oversikt over forskning knyttet til stemmebruk i møte med mennesker med pustevansker. Her er vi spesielt interessert i å undersøke hvorvidt et salutogent perspektiv har blitt inkludert i tilnærminger til denne målgruppen. En sentral del av kartleggingen er å undersøke "livskvalitet" (QoL) og konseptets rolle i den eksisterende forskningen. Spørsmål vi har stilt under data-analysen er blant andre: Hvordan defineres «livskvalitet» og hvordan måles det? Inkluderer intervensjonen musikkterapeut(er) i planlegging og/eller gjennomføringen? I relasjon til konferansens tema «Nyttig helsearbeid i nye tider» kan en undre seg over hvilken verdi en inkludering av musikkterapeuters rolle kan ha i møte med denne målgruppen, og ikke minst hvordan et salutogent fokus på livskvalitet gjennom stemmebruk kan ha for psykisk og emosjonell resiliens. Kan dette til slutt ha betydning for samfunnets ressursbruk?

Referanser

- Zamzam, M. A., Azab, N. Y., El Wahsh, R. A., Ragab, A. Z., & Allam, E. M. (2012). Quality of life in COPD patients. *Egyptian Journal of Chest Diseases and Tuberculosis*, 61(4), 281-289.
<https://doi.org/10.1016/j.ejcdt.2012.08.012>
- Johnson, J. K., Louhivuori, J., Stewart, A. L., Tolvanen, A., Ross, L., & Era, P. (2013). Quality of life (QOL) of older adult community choral singers in Finland. *International Psychogeriatrics*, 25(7), 1055-64.
<http://doi.org/10.1017/S1041610213000422>
- J. Yoon Irons, Grenville Hancox, Trish Vella-Burrows, Eun-Young Han, Hyun-Ju Chong, David Sheffield & Donald E. Stewart (2021) Group singing improves quality of life for people with Parkinson's: an international study. *Aging & Mental Health*, 25:4, 650-656, DOI: 10.1080/13607863.2020.1720599